



CHECKLIST IMPRIMABLE

Le carnet malin d'un séjour en famille à Bagnères-de-Bigorre

Organisez des journées variées sans surcharger le programme : une étape facile en ville, une sortie adaptée aux enfants et toujours une solution de repli. Cochez les points utiles avant et pendant votre séjour.

Au sommaire

- 1 Les 4 repères pour bien choisir
- 2 Ville ou environs : quelle sortie choisir ?
- 3 Avant de réserver l'hébergement
- 4 Construire une journée familiale sans surcharge
- 5 La vérification de dernière minute

Les 4 repères pour bien choisir

Âge et énergie des enfants : privilégier les promenades courtes et les pauses fréquentes avec les plus petits.

Météo du jour : alterner patrimoine, activités couvertes et sorties en plein air.

Temps de trajet : distinguer les activités accessibles depuis la ville des excursions vers la montagne ou les sites voisins.

Niveau de difficulté : vérifier la durée, le dénivelé, la nature du sol et la possibilité de faire demi-tour.

Ville ou environs : quelle sortie choisir ?

Dans Bagnères-de-Bigorre	Dans les environs
Centre historique, Halles, marché, jardins et musées	Lac de Payolle, La Mongie et Pic du Midi
Parcours faciles à raccourcir selon la fatigue	Sorties nécessitant de vérifier le trajet et les conditions du jour
Pratique avec un bébé ou un tout-petit : pauses, repas et services restent proches	À envisager selon l'âge, la météo, le temps de route et l'équipement nécessaire
Idéal pour commencer ou terminer la journée sans trop se déplacer	À alterner avec une journée plus calme pour éviter l'enchaînement des activités fatigantes

Avant de réserver l'hébergement

- ☐ **Comparer la distance avec le centre, les commerces, les activités et le stationnement**
Un logement proche du centre peut simplifier les sorties courtes et les retours imprévus.
- ☐ **Vérifier les équipements réellement disponibles pour les enfants**
Lit bébé, chaise haute, cuisine et local à vélos ne sont pas systématiques.
- ☐ **Choisir le niveau de service adapté à votre organisation**
Appartement autonome, hôtel avec restauration ou logement avec extérieur : le bon choix dépend du rythme familial.
- ☐ **Prévoir une solution de repli en intérieur**
Utile en cas de pluie ou de forte chaleur.

Construire une journée familiale sans surcharge



1 Commencer par une sortie courte

Explorez le centre, les Halles, le marché, les jardins ou une partie du patrimoine local.

2 Choisir une seule activité principale

Selon l'âge et l'envie du jour, optez pour un musée, une activité couverte, un moment de thermalisme familial ou une sortie en plein air.

3 Prévoir une vraie pause

Gardez du temps pour un repas, un goûter, une sieste ou un changement de tenue plutôt que d'enchaîner les visites.

4 Adapter la suite au niveau de fatigue

Prolongez la promenade si les enfants sont disponibles ; sinon, écoutez sans chercher à tenir le programme initial.

5 Réserver les excursions aux jours favorables

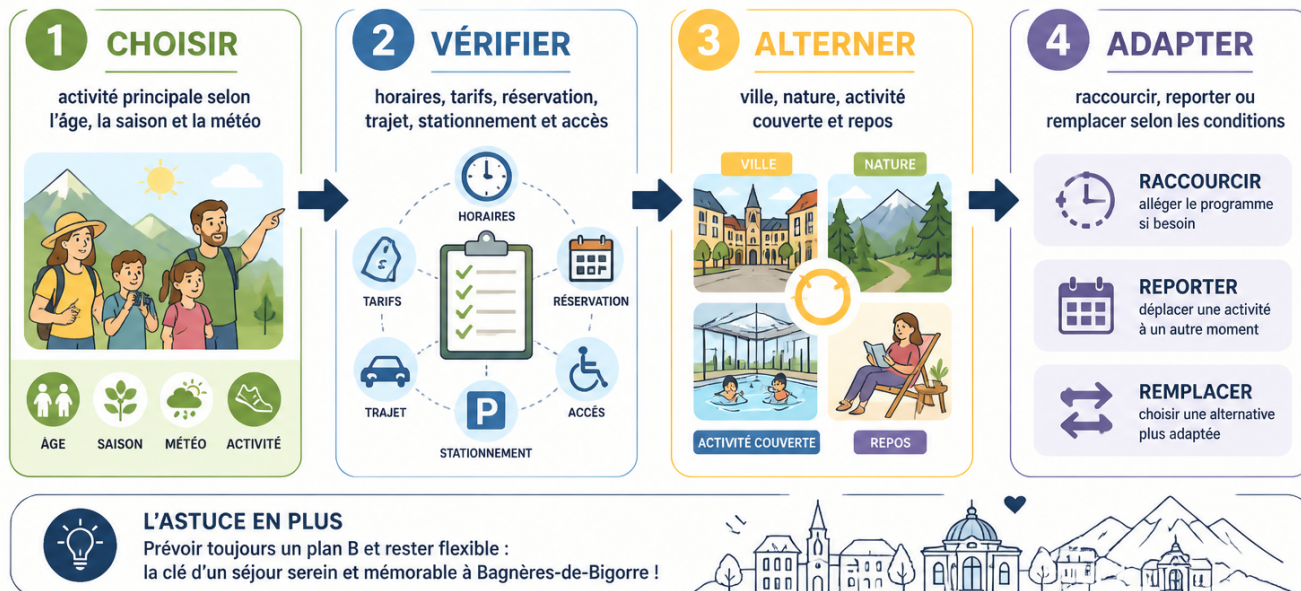
Pour Payolle, La Mongie, le Pic du Midi, Lourdes, les grottes de Médous ou le cirque de Gavarnie, vérifiez d'abord le trajet et les conditions du jour.



COMMENT ORGANISER UN SÉJOUR FAMILIAL À BAGNÈRES-DE-BIGORRE



4 ÉTAPES SIMPLES POUR UN SÉJOUR RÉUSSI



♥ EN FAMILLE, CRÉONS DES SOUVENIRS AU CŒUR DES PYRÉNÉES ! ♥

SCHÉMA Les étapes essentielles pour organiser un séjour familial à Bagnères-de-Bigorre.

La vérification de dernière minute

- Consulter les horaires et les jours d'ouverture**
Certaines activités peuvent être saisonnières.
- Vérifier les tarifs et les modalités de réservation**
Anticipez les activités encadrées ou nécessitant un équipement particulier.
- Regarder la météo et l'état des routes**
Indispensable avant une sortie en altitude ou une excursion plus éloignée.
- Préparer une alternative adaptée aux enfants**
Conservez une activité urbaine, couverte ou plus courte en cas de changement de programme.
- Prévoir une voiture pour les sites éloignés**
Le centre se découvre à pied, mais une voiture facilite l'accès aux montagnes et aux villages voisins.

✓ Le bon rythme

À Bagnères-de-Bigorre, mieux vaut prévoir une ou deux étapes attractives et laisser de la place à l'improvisation. Une visite courte suivie d'un goûter sera souvent plus agréable qu'un programme rempli du matin au soir.

Avant chaque sortie, vérifiez les informations à jour auprès des sites officiels : horaires, tarifs, réservations, ouvertures saisonnières, météo et état des routes.