



CHECKLIST IMPRIMABLE

Plan d'action anti-cafards : repérer, traiter, prévenir

Utilisez cette checklist pour vérifier s'il s'agit bien d'une blatte, repérer les signes d'une présence installée et agir sans mettre les occupants en danger. Cochez les actions réalisées et conservez vos observations pour suivre l'évolution de la situation.

Au sommaire

1. Vérifier qu'il s'agit bien d'un cafard
2. Rechercher les indices d'une présence installée
3. Agir dès les premiers indices
4. Prévenir le retour
5. Savoir quand demander de l'aide

1. Vérifier qu'il s'agit bien d'un cafard

Rechercher une silhouette aplatie, six pattes et de longues antennes.

Observer le contexte : cuisine, placard, zone humide, cave, canalisation, jardin ou près d'une ouverture.

Ne pas assimiler automatiquement un insecte entré par une porte ou une fenêtre à une infestation intérieure.

Noter la couleur, la taille apparente, les éventuelles bandes et le lieu d'observation.

Prendre une photographie nette ou demander un avis professionnel si l'identification reste incertaine.

COMPARAISON DES 4 TYPES DE BLATTES

APPRENDRE À LES RECONNAÎTRE POUR MIEUX RÉAGIR

1 BLATTE GERMANIQUE	2 BLATTE ORIENTALE	3 BLATTE AMÉRICAINE	4 BLATTE DE JARDIN
			
 ASPECT Petite, brun clair, bandes près du thorax	 ASPECT Brun foncé à noire, souvent lente	 ASPECT Grande, brun rougeâtre, silhouette allongée	 ASPECT Aspect variable selon l'espèce
 MILIEU Cuisine, appareils chauds, placards, zones humides	 MILIEU Caves, canalisations, locaux humides, rez-de-chaussée	 MILIEU Locaux techniques, réseaux, chaufferies, zones chaudes	 MILIEU Jardin, compost, feuilles mortes, abords du logement
 VIGILANCE Présence répétée : foyer caché possible	 VIGILANCE Passages possibles par les parties communes	 VIGILANCE La taille seule ne suffit pas	 VIGILANCE Entrée ponctuelle sans infestation intérieure



À RETENIR : L'identification précise aide à adopter la bonne réponse et à éviter les traitements inutiles.

INFOGRAPHIE Repères visuels pour distinguer les principaux types de blattes rencontrés autour ou dans la maison.

2. Rechercher les indices d'une présence installée

Inspecter les placards, les plinthes et les angles peu accessibles

Rechercher de petits points ou traînées sombres.

- Vérifier l'arrière et le dessous des appareils**
Commencer par les zones chaudes, abritées ou proches d'une source d'eau.
- Chercher des capsules d'œufs et des enveloppes de mue**
La répétition de ces indices est plus préoccupante qu'un insecte isolé.
- Noter les observations nocturnes**
Indiquer la pièce, le lieu précis et si l'insecte était vivant ou mort.
- Comparer les résultats dans plusieurs zones**
Des captures ou des traces dans plusieurs endroits peuvent signaler un foyer caché.

3. Agir dès les premiers indices



1 **Supprimer les ressources accessibles**

Ranger les aliments, nettoyer rapidement les miettes et résidus, vider les poubelles et éviter de laisser de l'eau accessible.

2 **Réduire l'humidité**

Sécher les zones humides et vérifier les fuites ou les eaux stagnantes autour des éviers, canalisations et appareils.

3 **Installer une surveillance**

Placer des pièges de surveillance fermés près des passages probables, notamment sous l'évier, derrière les appareils et le long des plinthes.

4 **Rechercher les accès**

Examiner les fissures, les espaces autour des tuyaux, les plinthes, les portes, les fenêtres et les passages entre logements.

5 **Choisir un traitement conforme**

Si un produit est utilisé, suivre strictement sa notice, respecter les précautions d'emploi et ne jamais mélanger plusieurs insecticides.



SCHÉMA Exemple d'emplacement pour un piège de surveillance fermé près d'une canalisation sous un évier.

! **Sécurité avant tout**

Ne pulvérisez pas d'insecticide au hasard et ne mélangez jamais plusieurs produits. Soyez particulièrement prudent en présence d'enfants, d'animaux domestiques ou de personnes sensibles ; lisez la notice et appliquez ses consignes.

4. Prévenir le retour

- ☐ **Conserver les aliments dans des contenants fermés**
Éviter les sources de nourriture facilement accessibles.
- ☐ **Nettoyer régulièrement les zones cachées**
Insister sur les dessous d'appareils, les placards et les plinthes.
- ☐ **Maintenir les surfaces sèches**
Surveiller les fuites, les condensations et les zones autour des canalisations.
- ☐ **Contrôler les points de passage**
Inspecter les fissures, les ouvertures autour des tuyaux et les espaces sous les portes.
- ☐ **Poursuivre la surveillance après le traitement**
Vérifier régulièrement les pièges et noter toute nouvelle capture ou trace.

i **En appartement**

Les blattes peuvent circuler par les gaines, les canalisations ou les parties communes. En cas de présence répétée, informez le propriétaire ou le syndic afin d'évaluer la situation à l'échelle de l'immeuble.

5. Savoir quand demander de l'aide

Demandez un diagnostic professionnel si les observations se répètent, si plusieurs foyers sont repérés, si des œufs ou des mues sont présents, ou si la présence semble liée aux gaines et aux parties communes. Un professionnel peut aider à confirmer l'espèce, localiser le foyer et choisir une intervention adaptée. Conservez vos notes et, si possible, vos photographies ou les résultats de surveillance.

En cas d'utilisation d'un produit biocide, respecter impérativement son étiquette et sa notice. En présence d'enfants, d'animaux ou de personnes sensibles, privilégier un avis professionnel.