



FICHE MÉMO IMPRIMABLE

Lire la Norvège en un coup d'œil

Cette fiche vous aide à décoder une carte de la Norvège avant de choisir une ville, une région ou un itinéraire. Utilisez-la pour situer les grands repères, comprendre les reliefs et éviter les erreurs de lecture.

Au sommaire

- 1 Les repères à placer en premier
- 2 Les quatre grands ensembles géographiques
- 3 Méthode en 4 étapes pour lire une carte de la Norvège
- 4 Avant de préparer un itinéraire

Les repères à placer en premier

Oslo se trouve au sud-est, au fond de l'Oslofjord.

Trondheim marque un repère central sur l'axe sud-nord du pays.

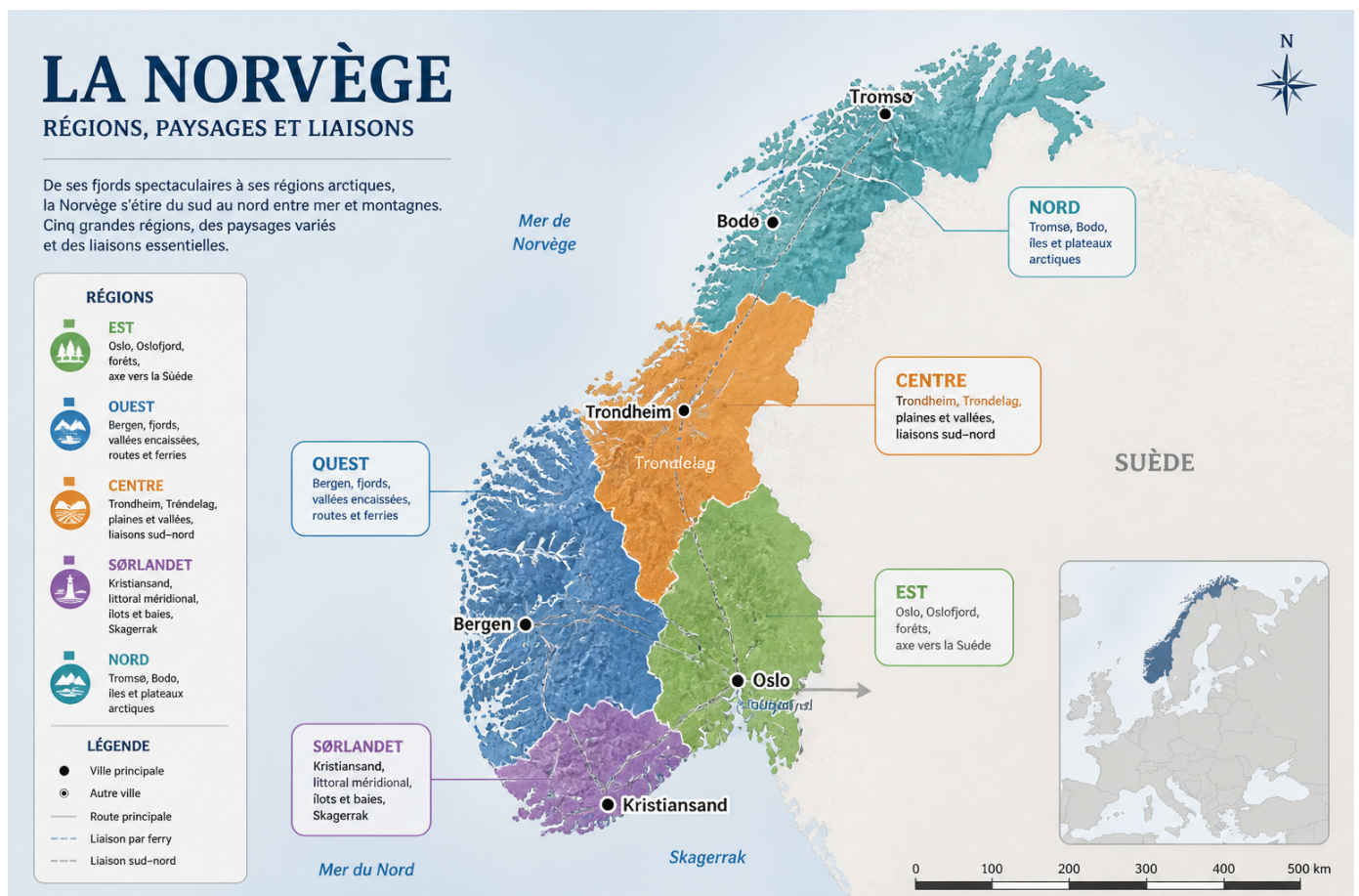
La frontière avec la Suède constitue le principal repère terrestre de l'est.

Le Svalbard doit être recherché dans un encart ou sur une carte arctique distincte.

Bergen est située sur la côte occidentale, au cœur de la façade des fjords.

Tromsø se trouve au-delà du cercle polaire arctique.

Les îles Lofoten sont au large de la côte nord-ouest, et non sur le continent.



CARTE DE REPÉRAGE Les grandes régions, les villes principales et les principaux repères géographiques de la Norvège.

Les quatre grands ensembles géographiques

Région	Repères principaux	Ce que la carte permet de comprendre
Est	Oslo, Oslofjord, Lillehammer, Drammen, Fredrikstad	Un ensemble plus proche de la Suède, avec des espaces urbanisés, des forêts et de grands axes terrestres.
Ouest	Bergen, Stavanger, Ålesund, Sognefjord, Hardangerfjord, Geirangerfjord	Une côte très découpée, des vallées encaissées, des fjords, des routes sinueuses et des traversées en ferry.
Centre	Trondheim et le Trøndelag	Une zone de transition sur l'axe sud-nord, associée à des plaines, des vallées et des liaisons intérieures.
Nord	Tromsø, Bodø, Lofoten	Des îles, des plateaux arctiques et des espaces situés au-delà ou à proximité du cercle polaire arctique.

Méthode en 4 étapes pour lire une carte de la Norvège



1. Situer le pays dans son environnement

Repérez la péninsule Scandinave, la Suède à l'est, ainsi que la Finlande et la Russie au nord-est. Identifiez ensuite les façades maritimes : mer du Nord, mer de Norvège, océan Atlantique et mer de Barents.

2. Suivre l'axe sud-nord

Placez Oslo, Bergen, Trondheim puis Tromsø. Cet alignement donne une première lecture de l'étirement du territoire.

3. Distinguer relief et voies de communication

Les montagnes scandinaves expliquent la présence de vallées encaissées, de tunnels, de fjords et de ferries, surtout sur la façade occidentale.

4. Vérifier l'itinéraire séparément

Ne déduisez pas un temps de trajet à partir de la seule distance à vol d'oiseau. Consultez l'échelle, le réseau routier, les traversées maritimes et les conditions météorologiques.

Avant de préparer un itinéraire

- ☐ Ai-je identifié la région de départ et la région d'arrivée ?
- ☐ Ai-je vérifié si le trajet traverse une montagne, un fjord ou une île ?
- ☐ Ai-je repéré les éventuelles traversées en ferry ?

- ☐ Ai-je distingué une distance à vol d'oiseau d'un véritable trajet routier ?
- ☐ Ai-je utilisé une carte suffisamment détaillée pour les routes et les localités ?
- ☐ Ai-je vérifié séparément les conditions météorologiques ?
- ☐ Si je vise les Lofoten ou le Svalbard, ai-je consulté une carte adaptée aux îles et aux espaces arctiques ?

! À ne pas confondre

Les grandes régions décrivent surtout des paysages, des villes et des itinéraires. Les comtés relèvent de l'organisation administrative : les deux découpages ne coïncident pas nécessairement.

Fiche de repérage général : vérifiez toujours les cartes détaillées, les itinéraires, les traversées et les conditions météorologiques avant un déplacement.