



FICHE MÉMO IMPRIMABLE

Les Pays-Bas en un coup d'œil : repères pour lire la carte

Cette fiche rassemble les repères indispensables pour comprendre une carte des Pays-Bas : provinces, villes, cours d'eau, littoral et reliefs. À imprimer pour réviser, préparer un exposé ou situer rapidement les principales régions.

Au sommaire

- 1 Les 5 repères à retenir
- 2 Les douze provinces à situer
- 3 Méthode express pour lire une carte des Pays-Bas
- 4 Quelle carte choisir selon son besoin ?

Les 5 repères à retenir

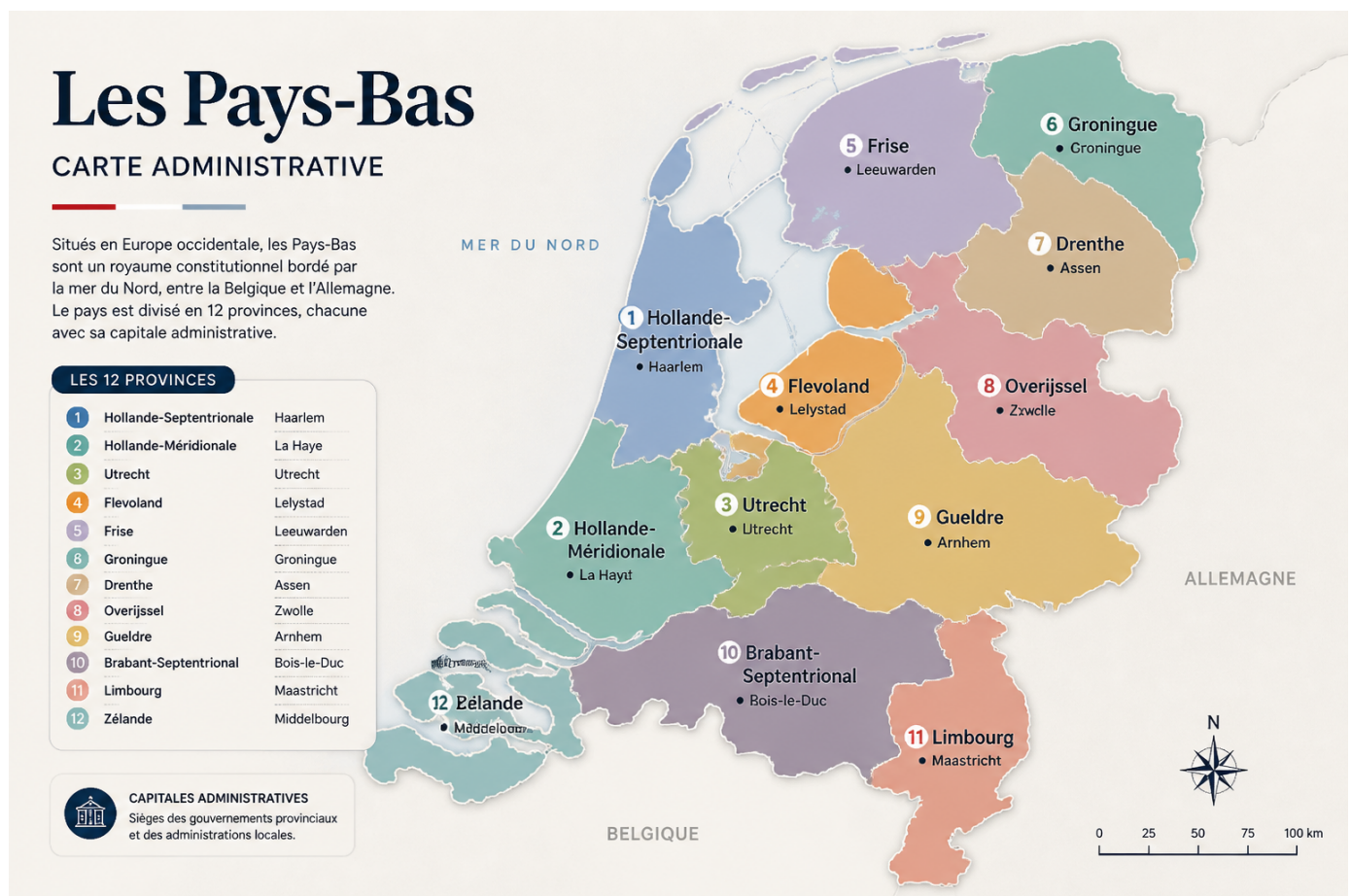
Les Pays-Bas européens comptent douze provinces, de la Frise au Limbourg.

Amsterdam est la capitale constitutionnelle ; La Haye accueille le gouvernement.

Le territoire est majoritairement plat, mais le sud du Limbourg présente des collines et des plateaux.

Le pays est bordé par la mer du Nord, la Belgique au sud et l'Allemagne à l'est.

Rotterdam se situe au cœur du delta du Rhin et de la Meuse.



CARTE ADMINISTRATIVE Les douze provinces néerlandaises et leurs capitales provinciales.

Les douze provinces à situer

Province	Capitale provinciale	Repère géographique
Hollande-Septentrionale	Haarlem	Amsterdam, mer du Nord et île de Texel

Province	Capitale provinciale	Repère géographique
Hollande-Méridionale	La Haye	Rotterdam, delta du Rhin et façade maritime
Utrecht	Utrecht	Centre du pays et nœud urbain de la Randstad
Flevoland	Lelystad	Polders établis sur l'ancien Zuiderzee
Frise	Leeuwarden	Nord, lacs et îles de la mer des Wadden
Groningue	Groningue	Extrême nord-est et frontière allemande
Drenthe	Assen	Nord-est intérieur, espaces ruraux et boisés
Overijssel	Zwolle	Est, entre l'IJssel et la frontière allemande
Gueldre	Arnhem	Vallée du Rhin et région de Nimègue
Brabant-Septentrional	Bois-le-Duc	Sud, Eindhoven et frontière belge
Limbourg	Maastricht	Sud-est, collines et proximité de la Belgique et de l'Allemagne
Zélande	Middelbourg	Sud-ouest, îles, estuaires et delta de l'Escaut

Méthode express pour lire une carte des Pays-Bas



Repérer la mer du Nord

Elle borde la façade ouest et nord-ouest du pays.



Identifier les frontières terrestres

La Belgique se trouve au sud et l'Allemagne à l'est.



Localiser les grandes villes de l'ouest

Amsterdam, La Haye, Rotterdam et Utrecht structurent le centre-ouest.



Suivre les grands cours d'eau

Repérer notamment le Rhin, la Meuse, la Waal et l'IJssel.



Chercher les espaces gagnés sur l'eau

Flevoland et la Zélande sont des repères importants pour comprendre les polders, les îles et les estuaires.



Vérifier le relief

Les terres sont surtout plates ; les reliefs les plus marqués se trouvent dans le sud du Limbourg.



INFOGRAPHIE PAYSAGÈRE *Un polder de Flevoland : digue, canal et parcelles agricoles illustrent l'aménagement du territoire autour de l'eau.*

! Ne pas confondre les appellations

La Hollande désigne principalement deux provinces, la Hollande-Septentrionale et la Hollande-Méridionale. Les Pays-Bas correspondent à un ensemble plus vaste de douze provinces. Le Royaume des Pays-Bas comprend aussi plusieurs pays caribéens : cette fiche porte uniquement sur la partie européenne.

Quelle carte choisir selon son besoin ?

Pour un devoir ou un exposé, privilégiez une carte administrative indiquant les douze provinces et leurs capitales. Pour comprendre le territoire, ajoutez une carte physique ou hydrographique montrant la mer du Nord, les fleuves, les estuaires et les zones de polders. Pour préparer un voyage, une carte des villes et des transports sera plus pratique ; les formes locales des noms restent utiles pour effectuer une recherche sur une carte interactive.

Cette fiche concerne les Pays-Bas européens. Les noms français sont utilisés pour faciliter la lecture ; les formes néerlandaises peuvent apparaître sur les cartes et les outils de recherche.