



FICHE MÉMO IMPRIMABLE

Le Canada en un coup d'œil : repères, régions et capitales

Utilisez cette fiche pour lire une carte du Canada sans vous perdre : commencez par les grands repères, puis situez les provinces, les territoires, les villes et les reliefs.

Au sommaire

- 1 Les 5 repères à mémoriser
- 2 Provinces, territoires et capitales
- 3 Choisir la bonne carte
- 4 Méthode express pour lire une carte du Canada

Les 5 repères à mémoriser

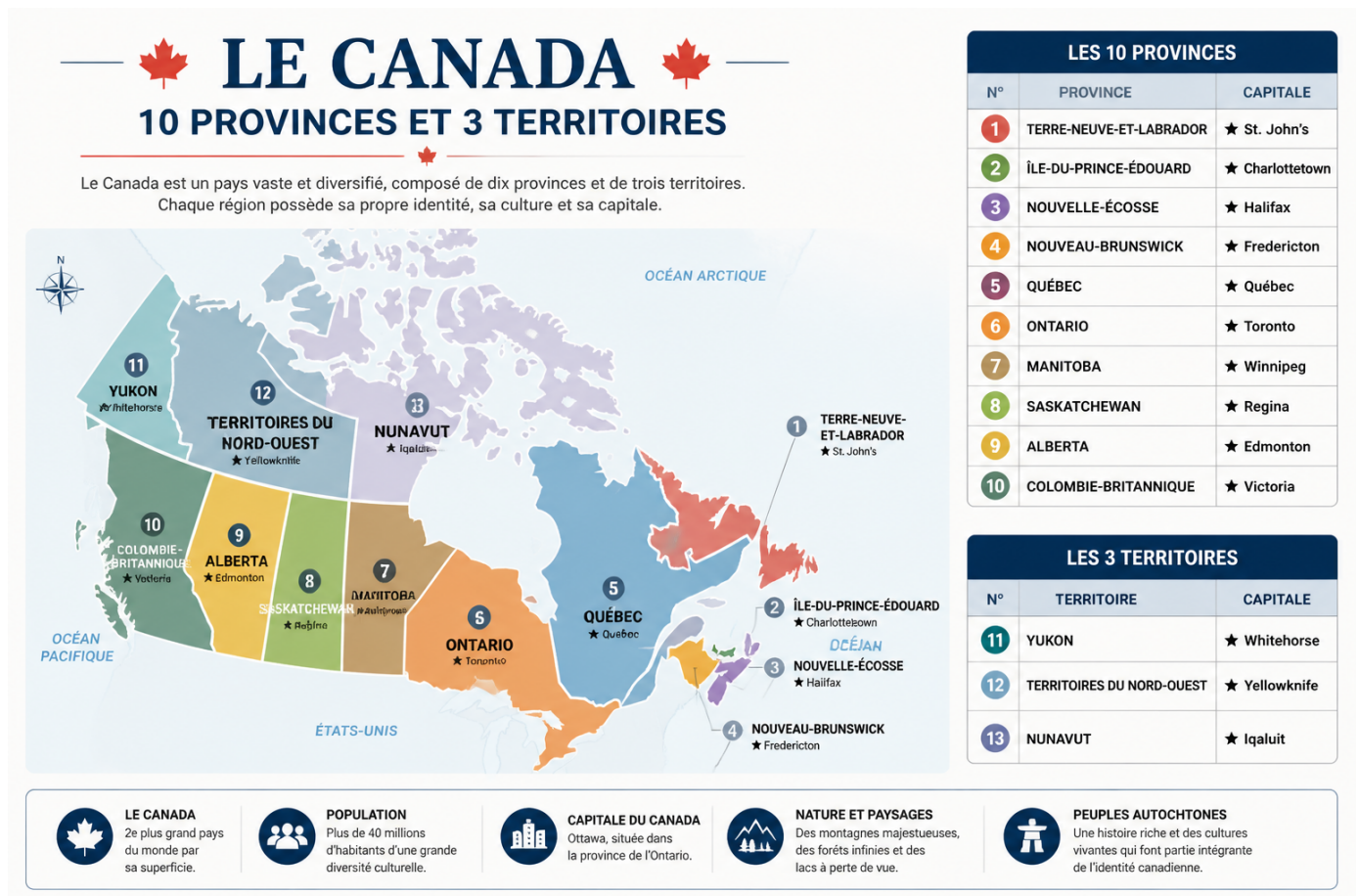
Ouest : océan Pacifique, Colombie-Britannique et montagnes Rocheuses.

Nord : océan Arctique, Nunavut et archipel arctique.

Sud : principal axe de peuplement, proche de la frontière américaine, avec les Grands Lacs et le fleuve Saint-Laurent comme repères majeurs.

Est : océan Atlantique et provinces maritimes.

Centre-nord : baie d'Hudson et baie James.



CARTE ADMINISTRATIVE Les dix provinces, les trois territoires et leurs capitales : un support de référence pour compléter la fiche.

Provinces, territoires et capitales

Entité	Type	Capitale	Repère utile
Terre-Neuve-et-Labrador	Province	St. John's	Extrême Est ; île de Terre-Neuve et Labrador continental

Entité	Type	Capitale	Repère utile
Île-du-Prince-Édouard	Province	Charlottetown	Province de l'Atlantique
Nouvelle-Écosse	Province	Halifax	Façade maritime et grand port
Nouveau-Brunswick	Province	Fredericton	Seule province officiellement bilingue
Québec	Province	Québec	Fleuve Saint-Laurent
Ontario	Province	Toronto	Grands Lacs et Ottawa
Manitoba	Province	Winnipeg	Plaines centrales
Saskatchewan	Province	Regina	Grandes terres agricoles
Alberta	Province	Edmonton	Prairies et Rocheuses
Colombie-Britannique	Province	Victoria	Façade Pacifique ; Vancouver et chaîne Côtière
Yukon	Territoire	Whitehorse	Frontière avec l'Alaska
Territoires du Nord-Ouest	Territoire	Yellowknife	Région autour du Grand lac des Esclaves
Nunavut	Territoire	Iqaluit	Archipel arctique et vaste espace nordique

Choisir la bonne carte

Type de carte	Ce qu'elle permet de voir	À privilégier pour
Carte politique	Frontières, provinces, territoires et capitales	Identifier l'organisation administrative
Carte physique	Reliefs, fleuves, lacs et grands ensembles naturels	Comprendre la géographie du territoire
Carte touristique	Repères utiles à un déplacement ou à une découverte	Préparer un itinéraire
Carte muette	Contours à compléter ou à légender	S'entraîner à mémoriser les lieux

Méthode express pour lire une carte du Canada

-  **Repérer l'orientation**
Localisez d'abord le Pacifique à l'ouest, l'Atlantique à l'est et l'Arctique au nord.
-  **Identifier les grands ensembles**
Distinguez les Rocheuses à l'ouest, les plaines canadiennes au centre et le bouclier canadien autour de la baie d'Hudson.
-  **Situer les axes d'eau**
Cherchez la baie d'Hudson, les Grands Lacs et le fleuve Saint-Laurent.
-  **Séparer provinces et territoires**
Le Canada compte dix provinces et trois territoires.
-  **Placer les villes dans leur contexte**
Les principales villes se concentrent surtout dans le sud, notamment autour des Grands Lacs et du Saint-Laurent.
-  **Vérifier la légende et la projection**
La projection peut modifier l'impression des surfaces et des distances, en particulier près des pôles.

i **À ne pas confondre**

Ottawa est la capitale fédérale du Canada et se trouve en Ontario. Toronto est la capitale de l'Ontario : la capitale d'une entité n'est donc pas nécessairement sa ville la plus peuplée.

Fiche de repérage synthétique : pour une lecture précise, consultez la légende et la projection de la carte utilisée.