



ITINÉRAIRE PRATIQUE À IMPRIMER

Nantes en 48 heures : le carnet de route sans voiture

Organisez votre séjour par quartiers pour profiter de Nantes sans voiture et limiter les détours. Cochez les étapes au fil du week-end, en gardant de la souplesse selon la météo et les horaires.

Au sommaire

- 1 Le principe du séjour
- 2 Jour 1 — Explorer le centre à pied
- 3 Jour 1 — À cocher
- 4 Jour 2 — Découvrir l'île de Nantes et la Loire
- 5 Quel déplacement choisir ?
- 6 Avant de partir

Le principe du séjour

Jour 1 : regrouper le centre historique, Bouffay et le secteur Graslin.

Marcher dans le centre ; utiliser le tramway, le bus ou le vélo pour les trajets plus éloignés.

Jour 2 : consacrer une demi-journée aux Machines de l'île, puis explorer les quais et l'île de Nantes.

Prévoir un programme modulable : les horaires, la météo et les créneaux de visite peuvent modifier l'ordre des étapes.

NANTES

*Culture, découvertes
et balades*

EN 2 JOURS



L'ESSENTIEL DE NANTES À PIED OU PRESQUE !

OÙ SE SITUE NANTES ?



Dans l'ouest de la France,
au cœur des Pays de la Loire

JOUR 1 CŒUR HISTORIQUE ET ÉLÉGANCE NANTAISE

 MATIN	 Château des ducs de Bretagne puis Bouffay Déplacement : À pied Rythme : Visite culturelle suivie d'une balade
 MIDI	 Déjeuner entre Bouffay, la cathédrale et Graslin Déplacement : À pied Rythme : Pause proche de l'étape suivante
 APRÈS-MIDI	 Cathédrale, passage Pommeraye, places Royale et Graslin Déplacement : À pied Rythme : Visites modulables selon la fatigue

NOS CONSEILS

- ✓ Prévoyez des chaussures confortables
- ✓ Vérifiez la météo et adaptez vos activités
- ✓ Restez flexible, prenez le temps de flâner
- ✓ Hydratez-vous et faites des pauses

À NE PAS MANQUER



JOUR 2 NANTES INSOLITE ET AU BORD DE L'EAU

 MATIN	 Machines de l'île Déplacement : Marche, tramway ou bus Rythme : Commencer par l'activité à horaire fixe
 MIDI	 Machines ou quai des Antilles Déplacement : À pied Rythme : Déjeuner sans s'éloigner
 APRÈS-MIDI	 Quai des Antilles, mémorial et promenade sur l'île Déplacement : À pied ou à vélo Rythme : Sortie extérieure adaptable à la météo

BON À SAVOIR

- De nombreux sites sont accessibles à pied.
- Le tramway et les bus (Naolib) sont pratiques pour rejoindre l'île.
- Locations de vélos disponibles sur l'île et en centre-ville (Bicloo, vélos en libre-service).

INFOS PRATIQUES

- Transports : Naolib (tram, bus, Navibus) naolib.fr
- Office de Tourisme de Nantes www.levoyageanantes.fr
- Urgences : 112

INFOGRAPHIE Infographie de l'itinéraire de Nantes en 48 heures sans voiture

NANTES

EN 48 HEURES SANS VOITURE

Ville d'art et d'histoire, de créativité et de nature, Nantes se découvre facilement sans voiture.

Voici un itinéraire optimisé pour profiter de 48 heures inoubliables.

LES QUARTIERS PARCOURUS

- CENTRE HISTORIQUE**
Patrimoine, culture et ruelles animées
- ÎLE DE NANTES**
Création, patrimoine industriel et promenades
- BORDS DE LOIRE**
Balades et panoramas sur le fleuve

BON À SAVOIR

- Toutes les étapes sont accessibles sans voiture.
- Prévoyez des chaussures confortables, une gourde et un appareil photo !
- Les temps indiqués sont des estimations moyennes de visite ou de trajet.



DEUX JOURS POUR DÉCOUVRIR L'ESSENTIEL DE NANTES
À PIED, EN TRANSPORT OU À VÉLO

JOUR 1 AU CŒUR DU CENTRE HISTORIQUE

- 9h30**
CHÂTEAU DES DUCS DE BRETAGNE
⌚ 2h00
- 11h45**
BOUFFAY
⌚ 1h00
- 13h00**
CATHÉDRALE
⌚ 1h00
- 14h15**
PASSAGE POMMERAYE
⌚ 45 min
- 16h00**
GRASLIN
⌚ 1h00

★ SOIRÉE CONSEILLÉE : DÎNER DANS LE CENTRE ET AMBIANCE CONVIVIALE AUTOUR DE LA PLACE GRASLIN

JOUR 2 L'ÎLE DE NANTES ET SES INCONTOURNABLES

- 9h30**
MACHINES DE L'ÎLE
⌚ 2h00
- 11h45**
QUAI DES ANTILLES
⌚ 1h00
- 13h00**
MÉMORIAL
⌚ 1h30
- 15h00**
PROMENADE SUR L'ÎLE DE NANTES
⌚ 1h30 à 2h00

★ SOIRÉE CONSEILLÉE : PROFITEZ D'UN CARRE ET ANÉGASIE EN BORD DE LOIRE



VOS DÉPLACEMENTS SANS VOITURE

- MARCHE DANS LE CENTRE HISTORIQUE**
La plupart des sites du jour 1 sont accessibles à pied. Prévoyez de bonnes chaussures !
- TRAMWAY OU BUS VERS L'ÎLE DE NANTES**
Ligne 1 du tramway ou plusieurs lignes de bus vous permettent de rejoindre l'île rapidement.
- VÉLO POSSIBLE LE LONG DES QUAIS**
Stations Bicloo disponibles. Idéal pour profiter des bords de Loire en toute liberté.



Goûtez aux spécialités locales : beurre blanc, gâteaux nantais, muscadet...



Flânez dans les petites boutiques indépendantes du centre-ville.



Prenez le temps d'admirer les œuvres d'art dans l'espace public.

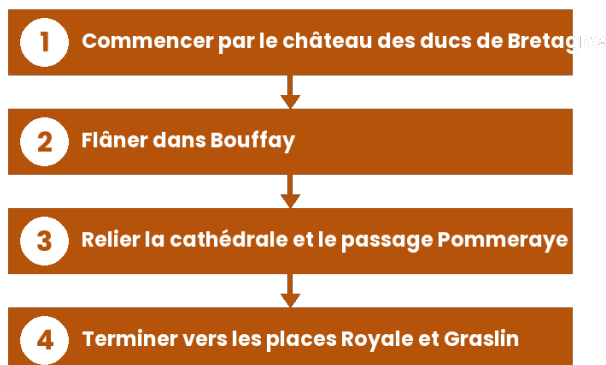


Le coucher de soleil sur la Loire depuis les quais de l'île de Nantes est incontournable !

Nantes se vit
doucement !

SCHEMA Le parcours conseillé entre le centre historique et l'île de Nantes, sans voiture.

Jour 1 — Explorer le centre à pied



1 Commencer par le château des ducs de Bretagne
Placez cette visite en début de journée, puis poursuivez naturellement vers les rues et places du centre.

2 Flâner dans Bouffay
Profitez du quartier pour faire une pause et déjeuner sans vous éloigner des étapes suivantes.

3 Relier la cathédrale et le passage Pommeraye
Gardez ces visites centrales dans un même parcours pédestre, en adaptant l'ordre selon vos envies et votre énergie.

4 Terminer vers les places Royale et Graslin

Conservez la fin de journée pour les rues, les places et l'ambiance du secteur Graslin.

Jour 1 — À cocher

Château des ducs de Bretagne
Visite culturelle à placer le matin ou à déplacer en cas de pluie.

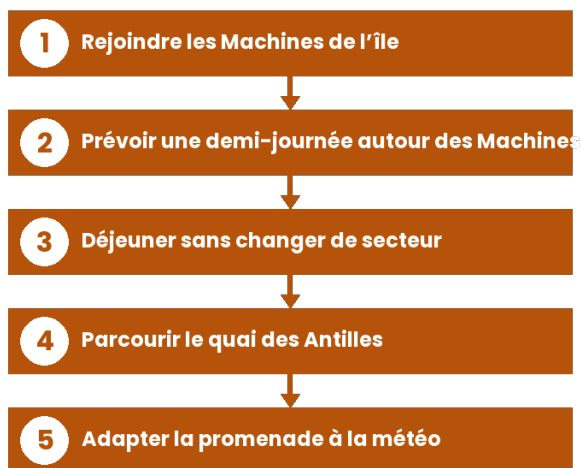
Quartier Bouffay
Balade et pause déjeuner proches du centre.

Cathédrale
À intégrer au parcours entre le château et Graslin.

Passage Pommeraye
Étape intérieure pratique si la météo se dégrade.

Places Royale et Graslin
Promenade modulable en fin de journée.

Jour 2 — Découvrir l'île de Nantes et la Loire



1 Rejoindre les Machines de l'île
Marchez ou utilisez le tramway, le bus ou le vélo selon votre point de départ. Commencez par cette activité si elle impose un créneau.

2 Prévoir une demi-journée autour des Machines
Découvrez le Grand Éléphant et la galerie des machines, après avoir vérifié les conditions de visite et la réservation.

3 Déjeuner sans changer de secteur
Restez près des Machines ou du quai des Antilles pour éviter les trajets inutiles.

4 Parcourir le quai des Antilles
Poursuivez par une promenade au bord de la Loire et observez les œuvres contemporaines de l'île.

5 Adapter la promenade à la météo

Gardez l'après-midi souple : privilégiez les espaces extérieurs par beau temps et réorganisez les visites si la pluie arrive.

Quel déplacement choisir ?

Situation	Option pratique	Repère
Visites dans le centre historique	Marche	Le château, Bouffay, la cathédrale, le passage Pommeraye et Graslin se regroupent dans un parcours cohérent.
Trajet entre le centre, la gare et l'île de Nantes	Tramway ou bus	Consulter l'application ou le site du réseau local avant le départ.
Déplacements souples sur l'île	Vélo ou marche	Pratique pour combiner Machines de l'île, quai des Antilles et promenade fluviale.
Arrivée avec des bagages	Hébergement proche du centre, de la gare ou d'un arrêt de tramway	Choisir l'emplacement pour réduire les correspondances quotidiennes.

Avant de partir



Choisir un hébergement bien desservi

Près du centre, de la gare ou d'un arrêt de tramway.



Vérifier les horaires et jours de fermeture

En particulier pour les Machines de l'île et les visites à créneau.



Contrôler les tarifs et les conditions d'accès

Ils peuvent varier selon la saison, la réservation et le créneau.



Consulter l'état du réseau de transport

Les temps de trajet dépendent de l'adresse, de la desserte et des éventuels travaux.



Préparer un plan B en cas de pluie

Intervertir une visite intérieure et une promenade extérieure.



Garder des pauses dans le programme

Les temps indiqués servent de repères d'organisation, pas d'horaires imposés.

! À vérifier avant chaque visite

Les horaires, tarifs, jours de fermeture, réservations et conditions d'accès peuvent évoluer. Consultez les sites officiels des lieux visités et du réseau de transport local avant votre départ, puis avant les déplacements importants.

Les temps de parcours sont des repères d'organisation. Vérifiez les informations pratiques sur les sites officiels avant le séjour.