



CHECKLIST IMPRIMABLE

Portland, Maine : votre feuille de route pour ne rien manquer

Utilisez cette checklist pour organiser une première découverte de Portland, du Vieux-Port aux paysages de Cape Elizabeth. Cochez les expériences adaptées à votre durée, à la météo et à votre moyen de transport.

Au sommaire

- 1 Les 5 priorités à retenir
- 2 À faire dans le centre de Portland
- 3 À ajouter hors du centre
- 4 Choisir selon votre situation
- 5 Construire votre programme sans vous disperser
- 6 Votre mini-bilan avant de partir

Les 5 priorités à retenir

Commencer par le Vieux-Port et les quais du front de mer pour une découverte facile à pied.

Garder le Portland Museum of Art et le quartier des arts comme option culturelle, notamment par temps de pluie.

Envisager une traversée vers Peaks Island ou une excursion dans la baie de Casco pour un séjour plus long.

Prévoir un déplacement distinct pour rejoindre Portland Head Light et Fort Williams, à Cape Elizabeth.

Ajouter l'Eastern Promenade pour une promenade avec vue sur la baie de Casco.

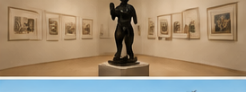
INCONTOURNABLES À VOIR À PORTLAND

dans le Maine

5 EXPÉRIENCES À NE PAS MANQUER POUR DÉCOUVRIR
LE MEILLEUR DE PORTLAND ET SES ENVIRONS



MAINE
ÉTATS-UNIS
PORTLAND

RANG	ACTIVITÉ	ZONE	RECOMMANDÉE POUR	POINT DE VIGILANCE
1	 Vieux-Port et front de mer	 Centre de Portland	 Première découverte, promenade, restaurants	 Affluence et stationnement variables
2	 Portland Head Light et Fort Williams	 Cape Elizabeth	 Paysages côtiers, photographie, famille	 Activité située hors du centre
3	 Portland Museum of Art	 Arts District	 Culture, pluie, visite calme	 Horaires et tarifs à confirmer
4	 Eastern Promenade	 East End	 Vue sur la baie, marche, activité gratuite	 Exposition au vent et à la météo
5	 Baie de Casco et Peaks Island	 Départ depuis Portland	 Excursion maritime, séjour de deux jours	 Traversées et croisières à vérifier

**CONSEIL PRATIQUE**
Privilégiez les matinées pour les sites populaires et vérifiez la météo, souvent changeante sur la côte.

**MEILLEURE PÉRIODE**
De mai à octobre pour profiter pleinement des activités en plein air et des traversées.

**À NE PAS OUBLIER**
Appareil photo, coupe-vent, chaussures confortables.



1 Centre de Portland

2 Cape Elizabeth

3 Arts District

4 East End

5 Peaks Island

INFOGRAPHIE Les cinq pôles de visite à privilégier lors d'un premier séjour à Portland.

À faire dans le centre de Portland

☒ Parcourir le Vieux-Port à pied

Prévoir du temps pour les rues pavées, les boutiques, les galeries et les restaurants.

- ☐ **Rejoindre les quais du front de mer**
Observer les bateaux, les quais et l'activité portuaire.
- ☐ **Découvrir Congress Street et le West End**
À ajouter si vous souhaitez prolonger l'exploration urbaine au-delà du Vieux-Port.
- ☐ **Prévoir une pause gourmande locale**
Rechercher du homard du Maine, des fruits de mer, les beignets de The Holy Donut ou une bière de microbrasserie locale.

À ajouter hors du centre

- ☐ **Découvrir Portland Head Light et Fort Williams**
Prévoir une excursion vers Cape Elizabeth pour les sentiers côtiers, les points de vue et la photographie.
- ☐ **Vérifier le trajet vers Cape Elizabeth**
Sans voiture, contrôler les lignes de bus, les correspondances et la marche restante.
- ☐ **Contrôler les conditions d'accès au parc**
Vérifier sur le site officiel de Fort Williams les informations relatives au stationnement et à l'accès.
- ☐ **Étudier une sortie dans la baie de Casco**
Consulter les horaires et les conditions de traversée avant de planifier Peaks Island ou une croisière.

Choisir selon votre situation

Votre situation	Priorité conseillée	À prévoir
Première découverte ou journée courte	Vieux-Port et front de mer	Un parcours principalement à pied, avec restaurants et boutiques à proximité
Envie de paysages côtiers	Portland Head Light et Fort Williams	Un déplacement vers Cape Elizabeth et une vérification du transport
Météo pluvieuse ou envie de culture	Portland Museum of Art et quartier des arts	Vérifier les horaires et les tarifs avant la visite
Promenade en plein air	Eastern Promenade et Fort Sumner Park	Tenir compte du vent et des conditions météo
Séjour de deux jours ou davantage	Baie de Casco et Peaks Island	Vérifier les horaires de traversée ou de croisière

Construire votre programme sans vous disperser



1 Commencez par le centre

Placez le Vieux-Port et le front de mer au début du programme : ils offrent un point de départ compact et facile à explorer à pied.

2 Ajoutez une seule grande excursion

Si vous disposez de peu de temps, choisissez entre Cape Elizabeth et la baie de Casco plutôt que de multiplier les déplacements.

3 Adaptez le programme à la météo

Par temps favorable, privilégiez les promenades côtières et la baie. En cas de pluie, orientez-vous vers le Portland Museum of Art et le quartier des arts.

4 Vérifiez les contraintes pratiques

Avant de partir, contrôlez les horaires, les tarifs, les traversées, les transports et les conditions de stationnement selon l'activité choisie.

5 Gardez une marge pour manger et flâner

Ne remplissez pas entièrement l'itinéraire : le Vieux-Port se découvre aussi au fil des restaurants, boutiques, galeries et quais.

! Le point à ne pas confondre

Portland Head Light est une visite de la région de Portland, mais le phare se trouve à Cape Elizabeth, au sud de la ville. Il ne se rejoint donc pas comme une attraction du centre piéton du Vieux-Port.

Votre mini-bilan avant de partir

☐ Ai-je choisi mes priorités selon la durée du séjour ? ☐ Ai-je distingué les visites du centre des excursions ? ☐ Ai-je vérifié les horaires et conditions d'accès ? ☐ Ai-je prévu une solution de repli en cas de pluie ? ☐ Ai-je réservé une place pour les spécialités locales ?

Les horaires, tarifs, traversées, transports et conditions d'accès peuvent évoluer : vérifiez les informations officielles avant votre visite.