



CHECKLIST IMPRIMABLE

Saint-Louis, Missouri : composez votre séjour idéal

Utilisez cette fiche pour bâtir un programme adapté à votre temps, à votre groupe et à vos envies. Cochez les étapes choisies, puis vérifiez les informations pratiques avant votre départ.

Au sommaire

- 1 Les repères essentiels
- 2 Avant de construire votre programme
- 3 Quel programme selon le temps disponible ?
- 4 Construire votre itinéraire en 4 étapes
- 5 Ma sélection finale

Les repères essentiels

La Gateway Arch est le point de départ le plus logique pour une première découverte de Saint-Louis.

Le City Museum, le zoo et le Science Center conviennent particulièrement à une journée en famille.

Saint-Louis se trouve au bord du Mississippi, dans le Missouri : ne la confondez pas avec Saint-Louis au Sénégal.

Forest Park réunit plusieurs institutions culturelles et familiales, dont le zoo et le Saint Louis Art Museum.

Pour mieux combiner centre-ville, parcs, quartiers historiques et sorties, prévoyez plutôt un week-end.

Avant de construire votre programme

Choisir la durée du séjour

Une journée permet de cibler deux zones ; un week-end offre davantage de variété.

Identifier votre priorité

Patrimoine, famille, musées, espaces verts, quartiers ou soirée.

Regrouper les visites par secteur

Associez le centre-ville autour de la Gateway Arch et Forest Park pour limiter les déplacements.

Tenir compte du niveau de marche

Les activités familiales ne demandent pas toutes le même effort.

Vérifier les conditions d'accès

Contrôlez horaires, tarifs, travaux, réservations et règles d'accès sur les sites officiels.

Choisir votre mode de déplacement

La voiture facilite les trajets ; certains secteurs peuvent aussi se visiter à pied ou en transport en commun.

Quel programme selon le temps disponible ?

Votre situation	Priorités à combiner
Première journée	Gateway Arch, Old Courthouse, Mississippi Riverfront et City Museum
Week-end	Centre-ville, Forest Park, Soulard, Lafayette Square et une activité culturelle
Journée en famille	Zoo de Saint-Louis, Science Center et City Museum
Journée culturelle	Saint Louis Art Museum, Missouri History Museum et Missouri Botanical Garden
Sortie en soirée	Soulard, Busch Stadium selon la programmation, ou un spectacle local

Construire votre itinéraire en 4 étapes



1 Commencez par un site emblématique

Placez le parc national de la Gateway Arch au début du séjour pour découvrir le monument et le rôle historique de Saint-Louis.

2 Ajoutez une zone complémentaire

Poursuivez avec Forest Park pour réunir espaces verts, musées et activités familiales dans un même secteur.

3 Adaptez le rythme à votre groupe

Avec des enfants, limitez les changements de secteur et choisissez parmi le zoo, le Science Center et le City Museum selon l'énergie disponible.

4 Terminez par un quartier ou une sortie

Pour prolonger la découverte, choisissez Soulard, Lafayette Square, Busch Stadium selon la programmation ou un spectacle local.

L'ORGANISATION DE FOREST PARK

Un grand parc urbain au cœur de Saint-Louis, qui regroupe nature, culture et loisirs autour d'institutions majeures et d'espaces de plein air.

4 INSTITUTIONS PHARES

- 1 SAINT LOUIS ART MUSEUM**
Un musée d'art encyclopédique de renommée mondiale, du classique au contemporain.
- 2 MISSOURI HISTORY MUSEUM**
L'histoire du Missouri et de Saint-Louis à travers des expositions interactives et immersives.
- 3 SAINT LOUIS SCIENCE CENTER**
Un centre scientifique ludique et interactif, idéal pour petits et grands curieux.
- 4 ZOO DE SAINT-LOUIS**
Un zoo gratuit, l'un des meilleurs des États-Unis, avec plus de 17 000 animaux.



LES ATOUTS DE FOREST PARK

- CULTURE**
Quatre institutions de premier plan à découvrir, chacune unique et complémentaire.
- PLEIN AIR**
De vastes espaces verts, des lacs, des sentiers et des jardins pour se détendre et se ressourcer.
- ACTIVITÉS FAMILIALES**
Des expériences adaptées à tous les âges : apprendre, s'émerveiller, jouer et partager.

NOTRE CONSEIL

- CHOISIR UNE SEULE INSTITUTION OU ATTRACTION** pour éviter un programme trop dense.
- Forest Park est vaste et chaque institution mérite du temps pour être pleinement appréciée. Mieux vaut une visite riche et sereine qu'un parcours trop ambitieux !

INFOS PRATIQUES

- SITUATION**
À quelques minutes du centre de Saint-Louis.
- ACCÈS**
Facile en voiture, vélo ou transports en commun.
- P STATIONNEMENT**
Plusieurs parkings disponibles autour des institutions.
- DURÉE CONSEILLÉE**
Prévoir au minimum une demi-journée à une journée complète.
- BON À SAVOIR**
L'entrée au Zoo de Saint-Louis est gratuite !

SCHEMA Les principales institutions culturelles et familiales réunies à Forest Park.

! À vérifier impérativement

Les horaires, prix, travaux, réservations et conditions d'accès peuvent changer. Vérifiez les informations officielles avant de vous rendre sur place, notamment pour les billets de tramway de la Gateway Arch et les activités dépendant d'une programmation.

Ma sélection finale

- ☐ **Gateway Arch et ses abords**
À associer au centre-ville, à l'Old Courthouse et au Mississippi Riverfront.
- ☐ **Une activité à Forest Park**
Zoo, musée d'art, musée d'histoire, Science Center ou jardin botanique.
- ☐ **Une activité familiale**
City Museum, zoo de Saint-Louis ou Science Center.
- ☐ **Un quartier à découvrir**
Soulard ou Lafayette Square.
- ☐ **Une sortie du soir**
Stade, quartier animé ou spectacle local selon la programmation.
- ☐ **Les vérifications pratiques effectuées**
Horaires, tarifs, réservations, accès et éventuels travaux.

Les informations pratiques sont susceptibles d'évoluer : consultez les sites officiels des lieux avant votre départ.