



ITINÉRAIRE PRATIQUE EN 2 JOURS

Bagnères-de-Bigorre : votre carnet de route sur 48 heures

Un parcours simple à suivre et à adapter pour profiter de Bagnères-de-Bigorre sans multiplier les trajets. Gardez la première journée pour le centre et choisissez une seule grande excursion pour la seconde.

Au sommaire

- 1 Jour 1 — Découvrir Bagnères-de-Bigorre à pied
- 2 À valider avant le départ
- 3 Jour 2 — Choisir une seule excursion principale
- 4 Jour 2 — Organiser la sortie sans courir



BAGNÈRES-DE-BIGORRE

— ITINÉRAIRE CONSEILLÉ SUR 2 JOURS —

Patrimoine, nature et grands sites des Pyrénées

JOUR 1 DÉCOUVERTE DE BAGNÈRES-DE-BIGORRE

-  **CENTRE HISTORIQUE**
Flânez dans les rues pittoresques, admirez l'architecture et profitez de l'ambiance locale.
-  **HALLES**
Découvrez les produits locaux et l'art de vivre pyrénéen au cœur des halles couvertes.
-  **PATRIMOINE THERMAL**
Explorez les établissements thermaux, les jardins et l'histoire du thermalisme qui fait la renommée de la ville.
-  **MUSÉE**
Visitez le musée Salies, riche en collections d'art et d'histoire locale et pyrénéenne.
-  **VALLON DE SALUT**
Baladez-vous dans ce site naturel emblématique, entre chapelle, sources et panorama apaisant.
-  **SOIRÉE EN VILLE**
Profitez des restaurants, cafés et de l'animation pour une soirée conviviale.

JOUR 2 UNE EXCURSION PRINCIPALE À CHOISIR SELON LA MÉTÉO ET VOS ENVIES

-  **PIC DU MIDI**
Prenez de la hauteur à 2 877 m d'altitude et profitez d'un panorama exceptionnel sur la chaîne des Pyrénées.
- OU**
-  **GROTTES DE MÉDOUS**
Partez à la découverte d'un monde souterrain fascinant au cœur du massif du Montagu.
- OU**
-  **GOURGUE D'ASQUE**
Admirez cette impressionnante cascade au cœur d'un site naturel préservé, idéal pour une belle balade.
- OU**
-  **LAC OU PATRIMOINE**
Optez pour une pause nature au bord d'un lac d'altitude ou découvrez un site patrimonial selon la météo.

NOS CONSEILS

-  Bonne condition physique recommandée pour les sites de montagne.
-  Prévoyez des vêtements adaptés à la montagne et des chaussures de marche.
-  N'oubliez pas votre appareil photo pour immortaliser vos souvenirs !
-  Prenez le temps de profiter de chaque instant et de la douceur de vivre locale.

PRÉPARATION

-  **VÉRIFIER LES HORAIRES**
Consultez les horaires d'ouverture des sites et activités.
-  **RÉSERVATIONS**
Réservez à l'avance vos activités (Pic du Midi, grottes, thermes...).
-  **MÉTÉO**
Consultez la météo et adaptez votre programme et votre équipement.
-  **ACCÈS**
Vérifiez les conditions d'accès aux sites (routes, parkings...).
-  **TRANSPORTS**
Renseignez-vous sur les navettes, transports en commun et horaires.

RETOUR

PRÉVOIR UNE MARGE
Avant votre départ, prévoyez une marge de temps suffisante pour le trajet retour et les imprévus.

 **MIEUX VAUT PARTIR ZEN POUR REVENIR SEREIN !**



SCHÉMA L'organisation recommandée du séjour : centre-ville le jour 1, excursion principale le jour 2.

Jour 1 — Découvrir Bagnères-de-Bigorre à pied



1 Commencer par le centre historique

Parcourez les rues anciennes, les places, les édifices religieux et les commerces regroupés autour du centre. La marche est le moyen le plus pratique pour cette première découverte.

2 Prévoir une pause aux halles

Profitez-en pour découvrir l'ambiance locale et repérer les produits régionaux : fromages, charcuteries et gâteau à la broche.

3 Explorer le patrimoine thermal

Consacrez une partie de la journée au centre thermal et à l'histoire thermale de la ville. Vérifiez à l'avance les conditions d'accès si vous souhaitez suivre une activité ou un soin.

4 Ajouter une visite culturelle

Placez un musée ou un monument dans l'après-midi, selon les horaires d'ouverture et vos envies.

5 Terminer par le Vallon de Salut ou une promenade urbaine

Gardez la fin de journée pour une balade, un moment de détente ou une activité bien-être, puis profitez d'une soirée en ville.

À valider avant le départ



Contrôler les horaires des musées, monuments, halles et marchés

Les jours d'ouverture peuvent varier selon la saison.



Réserver l'activité thermique ou le soin souhaité

Anticipez les activités soumises à réservation.



Vérifier les conditions d'accès des sites de montagne

Notamment pour les visites en altitude.



Repérer les parkings et les éventuelles restrictions saisonnières

Utile dès que le programme sort du centre.



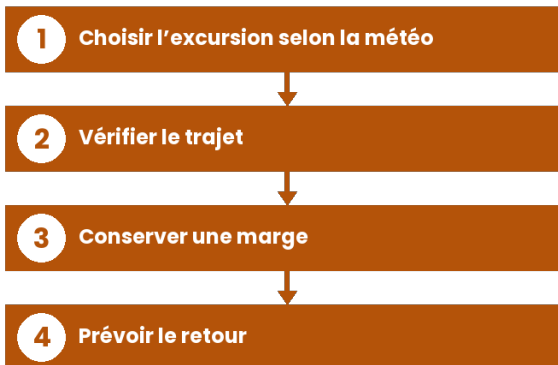
Préparer une activité intérieure de remplacement

Gardez une solution en cas de pluie ou de fermeture exceptionnelle.

Jour 2 — Choisir une seule excursion principale

Envie du jour	Option à envisager	Point de vigilance
Panorama et montagne	Pic du Midi	Vérifier les conditions d'accès, la météo et les éventuelles réservations.
Découverte souterraine	Grottes de Médous	Contrôler les horaires et les conditions de visite.
Nature et randonnée	Gourgue d'Asque	Adapter le parcours au niveau de marche et à la météo.
Paysages de montagne	Lacs des environs	Prévoir le temps de trajet et une marge selon les conditions.

Jour 2 — Organiser la sortie sans courir



1 Choisir l'excursion selon la météo

Décidez entre montagne, grottes, lacs ou randonnée en fonction des conditions prévues et du niveau de marche du groupe.

2 Vérifier le trajet

Estimez le temps de route depuis votre hébergement et identifiez le moyen de transport adapté. La voiture apporte davantage de souplesse pour les sites éloignés, mais les transports disponibles dépendent de l'excursion.

3 Conserver une marge

Évitez d'ajouter plusieurs détours : sur deux jours, un programme trop dispersé devient rapidement irréaliste.

4 Prévoir le retour

Gardez un temps de pause avant le départ pour une dernière découverte locale, un achat gourmand ou un moment de détente.

! Le bon réflexe

Les horaires, tarifs, réservations et conditions d'accès peuvent changer selon la saison. Vérifiez toujours les informations officielles pour les dates exactes de votre séjour, en particulier pendant les week-ends et les vacances scolaires.

✓ En cas de pluie

Conservez la journée urbaine et privilégiez les musées, monuments, commerces, grottes ou activités thermales. Si la météo se dégrade le jour de l'excursion, utilisez l'activité intérieure préparée en remplacement.

Itinéraire indicatif à ajuster selon la saison, la météo, les horaires d'ouverture, les réservations, les conditions d'accès et le rythme du groupe.